

ПЛАН

психологического сопровождения учащихся 9,11 классов в период подготовки к ГИА в 2026-2027 учебном году

Сроки	Мероприятие	Ответственные
В течение учебного года	Индивидуальные консультации учащихся 9,11 классов, родителей и педагогов (по запросу)	Климова О.В.
Сентябрь	1. Информирование по вопросам подготовки к ГИА. 2. Работа с классными руководителями 9,11 классов по проблемам «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся»	Климова О.В. Классные руководители
Октябрь	1. Посещение уроков в 9-х классах. 2. Изучение индивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ	Климова О.В. Классные руководители
Ноябрь	1. Анкетирование «Определение уровня готовности выпускников 9-х классов к ГИА» 2. Выявление учащихся «группы риска» при подготовке к ГИА 3. Групповое консультирование учителей, работающих в выпускных классах «Экзамены и подготовка к ним, как психологический стресс, проектирование индивидуального маршрута при подготовке к экзаменам» 4. Групповое консультирование выпускников 9 классов «Как психологически подготовиться к экзамену» 5. Классные часы в 11 классах «ЕГЭ – проблема или задача?»	Климова О.В. Климова О.В. Корнеева О.В. Климова О.В., Корнеева О.В. Классные руководители, учителя-предметники Классные руководители
Декабрь	1. Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены» 2. Групповые тренинговые занятия по повышению уровня мотивации	Климова О.В., Корнеева О.В.
Январь	1. Индивидуальные и групповые занятия «Обучение методам запоминания, релаксации, методам снятия нервно-психического напряжения»	Классные руководители
Февраль	1. Классные часы в 9-х классах «Стратегия деятельности обучающихся на экзамене» 2. Устные или письменные размышления с учащимися «группы риска» при подготовке к ГИА на тему: «Поведение на экзамене»	Классные руководители Климова О.В., Корнеева О.В.

Март	1. Выявление стрессоустойчивости на экзамене, «Стресс-тест», 11 классы 2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости	Классные руководители Классные руководители, учителя-предметники
Апрель	1. Разработка рекомендаций по саморегуляции в стрессовой ситуации (на основе данных анкетирования) 2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 3. Группой тренинг для выпускников 9-х классов «Как избежать переутомления на экзамене. Техники релаксации» 4. Классные часы по подготовке к ГИА	Классные руководители, учителя-предметники, Корнеева О.В. Корнеева О.В. Классные руководители
Май	1. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости 2. Урок - диспут «Готов ли я к ЕГЭ?», «Готов ли я к ОГЭ?»	Климова О.В., Корнеева О.В. Классные руководители