**ПЛАН**

**психологического сопровождения учащихся 9,11 классов в период подготовки к ГИА в 2022-2023 учебном году**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Сроки** | **Мероприятие** | **Ответственные** |
| **В течение учебного года** | Индивидуальные консультации учащихся 9,11 классов, родителей и педагогов (по запросу) | Воробьева О.В. |
| **Сентябрь** | 1. Информирование по вопросам подготовки к ЕГЭ и ГИА.  2. Работа с классными руководителями 9,11 классов по проблемам «Контроль успеваемости и посещаемости учащихся» | Воробьева О.В.,  Воробьева О.В.,  Манторова Н.С. |
| **Октябрь** | 1. Посещение уроков в 9-х классах.  2. Изучениеиндивидуальных особенностей учащихся с целью выработки оптимальной стратегии подготовки к экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ | Воробьева О.В.,  Классные руководители |
| **Ноябрь** | 1.Анкетирование «Определение уровня готовности выпускников 9-х классов к ГИА»  2. Выявление учащихся «группы риска» при подготовке к ГИА  3. Групповое консультирование учителей, работающих в выпускных классах «Экзамены и подготовка к ним, как психологический стресс, проектирование индивидуального маршрута при подготовке к экзаменам»  4. Групповое консультирование выпускников 9 классов «Как психологически подготовиться к экзамену»  5. Классные часы в 11 классах «ЕГЭ – проблема или задача?» | Воробьева О.В.  Воробьева О.В.,  Холоднева Н.Л.,  Воробьева О.В.,  Холоднева Н.Л.  Классные руководители,  учителя-предметники  Классные руководители |
| **Декабрь** | 1. Групповые консультации для родителей выпускников «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»  2. Групповые тренинговые занятия по повышению уровня мотивации | Воробьева О.В.,  Холоднева Н.Л. |
| **Январь** | 1. Индивидуальные и групповые занятия «Обучение методам запоминания, релаксации, методам снятия нервно-психического напряжения» | Классные руководители |
| **Февраль** | 1. Классные часы в 9-х классах «Стратегия деятельности обучающихся на экзамене»  2. Устные или письменные размышления с учащимися «группы риска» при подготовке к ГИА на тему: «Поведение на экзамене» | Классные руководители  Воробьева О.В.,  Холоднева Н.Л. |
| **Март** | 1. Выявление стрессоустойчивости на экзамене, «Стресс-тест», 11 классы  2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости | Классные руководители  Классные руководители,  учителя-предметники |
| **Апрель** | 1. Разработка рекомендаций по саморегуляции в стрессовой ситуации (на основе данных анкетирования)  2. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости  3. Группой тренинг для выпускников 9-х классов «Как избежать переутомления на экзамене. Техники релаксации»  4. Классные часы по подготовке к ГИА | Классные руководители,  учителя-предметники,  Манторова Н.С.,  Холоднева Н.Л.  Холоднева Н.Л.  Классные руководители |
| **Май** | 1. Коррекционно-развивающая работа с учащимися «группы риска» по повышению уровня стрессоустойчивости  2. Урок - диспут «Готов ли я к ЕГЭ?», «Готов ли я к ОГЭ?» | Воробьева О.В.,  Холоднева Н.Л.  Классные руководители |