

Управление образования администрации Нижнеломовского района

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №2 г.Нижний Ломов

СОГЛАСОВАНО

Председатель  
профсоюзного комитета

Л.В. Финаева  
« 30 » августа 2014 год

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №2  
г.Нижний Ломов

О.Д. Меньшова  
« 30 » августа 2014 год



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов

ПРИНЯТО

педагогическим советом

(протокол от 20.08.2014 № 1 )

г. Нижний Ломов, 2014

## Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов части организации образовательного процесса, Устава школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов (далее - Школа) в период организации образовательного процесса, каникулярного отдыха.

### 2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года на первом и втором уровнях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.5. Продолжительность учебных четвертей учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Учредителем и утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в 1-ом классе по 5-ти дневной учебной неделе; во 2 -11-х классах по 6-дневной неделе.
- 2.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 45 минут.
- 2.8. Обучение в 1-х классах проводится только в первую смену, применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: сентябрь, октябрь - 3 урока в день по 35 минут, ноябрь, декабрь - 4 урока по 35 минут, январь- май - по 4 урока по 40 минут каждый.
- 2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8:00. Перед началом учебных занятий проводится утренняя зарядка, присутствие на которой обучающихся является обязательным. Проведение "нулевых" уроков в Школе не допускается.
- 2.10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

- 2.11. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.
- 2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся. Учебная нагрузка по классам закреплена в учебном плане, который ежегодно утверждается приказом директора Школы.
- 2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.
- 2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.
- 2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.
- 2.16. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.: 3 урока физической культуры в неделю, физкультминутки на уроках, подвижные игры на переменах; внеурочная деятельность, внеклассные спортивные соревнования, Дни здоровья.

### **3. Режим каникулярного времени**

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.
- 4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель или руководитель секции (кружка), который назначен приказом директора.

- 4.3. Работа спортивных секций, кружков, внеурочных занятий организуется в соответствии с расписанием, утвержденным директором Школы.
- 4.4. Факультативные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.
- 4.5. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
- 4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:  
для 1-х классов и 2-х классов (первая учебная четверть) - безотметочное обучение,  
для 2-х классов (со 2-ой учебной четверти), 3- 9-х классов - по итогам учебных четвертей, учебного года, 10-11-х классов по итогам полугодия, учебного года - балльное оценивание.
- 5.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Школы.
- 5.3. Государственная (итоговая) аттестация в 9, 11-х классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Пензенской области.