

**План**

**спортивно-массовых мероприятий**

**МБОУ СОШ №2 г. Нижний Ломов**

**на 2022-2023 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование мероприятий** | **Участники** | **Ответственные** | **Место проведения** | **Дата проведения** |
| 1 | Школьная отборочная эстафета по легкой атлетике | 7-11 классы | Учителя ФЭК | Стадион | 1 декада сентября 2022 г |
| 2 | Отборочные соревнования к областной легкоатлетической эстафете | Учащиеся школы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион |  |
| 3 | Внутриклассные и внутришкольные состязания «Тесты Губернатора» | 1-11 классы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы | сентябрь 2022 г |
| 4 | Районный легкоатлетический Кросс Наций 2021 | 1-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | сентябрь 2022 |
| 5 | Школьный этап «Президентские спортивные игры» | 5-11 классы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы | сентябрь-октябрь 2022 г |
| 6 | Сдача норм ГТО | 1-11 классы  1-5 ступень  бег, метание | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | сентябрь 2022 г |
| 7 | Осенний легкоатлетический кросс среди школьников | 7-9 классы,  10-11 классы | Учителя ФЗК | Юго-западный микрорайон |  |
| 8 | Школьные соревнования по шахматам | 1-11 классы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы | 1 декада октября 2022 г |
| 9 | Районные соревнования на Кубок Главы администрации по шахматам | 1-5 классы,  6-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» | 2 декада октября 2022 г |
| 10 | Школьные соревнования «Мини-футбол в школу» | 5-11 классы | Учителя ФЗК | спортивная база школы | 2 декада октября 2022 г |
| 11 | Районные соревнования «Мини-футбол в школу» | 5-11 классы (девушки)  5-11 классы (юноши) | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ДС «Электрон»  ФОК «Импульс» | 3 декада октября 2022 г |
| 12 | Сдача норм ГТО | 1-11 классы  1-5 ступень  подтягивание, наклоны, прыжки | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» | Ноябрь 2022 г |
| 13 | Зональные соревнования «Мини-футбол в школу» | Команда-победитель | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ДС «Электрон»  ФОК «Импульс» | 1 декада ноября 2022 г |
| 14 | Школьные соревнования по настольному теннису | 7-11 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | ФОК «Импульс» | 1 декада ноября 2022 г |
| 15 | Школьные соревнования по баскетболу | 5-11 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | спортивная база школы | 2 декада ноября 2022 г |
| 16 | Школьный этап фестиваля спортивных семей «Стартуем вместе» | 1-5 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | ФОК «Импульс» | 1 декада ноября 2022 г |
| 17 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры». Настольный теннис | учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов, МОУ ДОД ДЮСШ | Ноябрь 2022 г |
| 18 | Районные соревнования «КЭС-БАСКЕТ» | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ДС «Электрон» | Ноябрь 2022 г |
| 19 | Спортивные мероприятия, посвященные Всероссийской акции «Я выбираю Спорт как альтернативу пагубным привычкам» | Учащиеся школы | Учителя ФЗК, классные руководители | Спортивная база школы |  |
| 20 | Школьный этап соревнований по шашкам | 1-11 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | Спортивная база школы |  |
| 21 | Районный этап соревнований по шашкам | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» | 1 декада декабря 2022 г |
| 22 | Зональный областной этап соревнований «КЭС-БАСКЕТ» | Команда- победитель | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» |  |
| 23 | Сдача норм ГТО | 1-11 классы  1-5 ступень  Бег на лыжах | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ДС «Электрон» | Январь 2022 г |
| 24 | Участие в Кубке Губернатора Пензенской области по шахматам | Команда-победитель  районных соревнований | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | г. Пенза | Декабрь, 2021 г |
| 25 | Спортивно- массовые мероприятия в дни зимних каникул | Учащиеся школы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы,  ФОК «Импульс» | 02.01.2023 г-11.01.2023 г |
| 26 | Районные соревнования по плаванию «Рождественские каникулы» | 3-4 классы (25 м);  5-6 классы (25 м);  7-8 классы (50 м) | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Бассейн «Волна» | Январь 2023 г |
| 27 | Школьные соревнования по пулевой стрельбе из пневматической винтовке | 5-11 классы | Преподаватель ОБЖ, учителя ФЗК | Спортивная база школы |  |
| 28 | Районный этап фестиваля спортивных семей «Стартуем вместе» | 1-5 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» | 1 декада января 2023 г |
| 29 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры». Пулевая стрельба | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | МБОУ СОШ №1 г. Нижний Ломов |  |
| 30 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры». Плавание | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Бассейн «Волна» | Январь 2023 г |
| 31 | Школьные соревнования по волейболу, пионерболу | 5-11 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | Спортивная база школы |  |
| 32 | Муниципальный этап «Президентские спортивные игры». Волейбол | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | ФОК «Импульс» |  |
| 33 | Спортивные мероприятия, посвященные Дню защитников Отечества. Военно-спортивные игры «Зарничка», «Зарница» | 1-11 классы | Учителя ФЗК, преподаватель ОБЖ, классные руководители | Спортивная база школы | Февраль 2023 г |
| 34 | Школьные соревнования по лыжным гонкам | 6-9 классы,  10-11 классы | Учителя ФЗК | Стадион | Февраль 2023 г |
| 35 | Районные соревнования среди школьников по лыжным гонкам | 6-9 классы,  10-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Юго-западный микрорайон | Февраль 2023 г |
| 36 | Зональный этап «Президентские спортивные игры» | Победитель районного этапа | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Спортивные базы района | 3декада февраля 2023 г |
| 37 | Школьные спортивно-массовые и физкультурно- оздоровительные мероприятия в дни весенних каникул | 1-11 классы | Учителя ФЗК, классные руководители | Спортивная база школы, ФОК «Импульс» | Март – апрель 2023 |
| 38 | Школьный легкоатлетический кросс | 5-11 классы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы | 2 декада апреля 2023 г |
| 39 | Школьные соревнования по легкой атлетике | 6 -11 классы | Учителя ФЗК | Стадион | 1 декада апреля 2023 г |
| 40 | Отборочные соревнования к областной легкоатлетической эстафете | Учащиеся школ | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | 2 декада апреля 2023 г |
| 41 | Весенний легкоатлетический кросс среди школьников | 7-9 классы,  10-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | Апрель 2023 г |
| 42 | Школьные соревнования, посвященные Дню Победы | 1-11 классы | Учителя ФЗК | Стадион | До 9 мая 2023 г |
| 43 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы | Команда школы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | г. Нижний Ломов | 9 мая 2023 г |
| 44 | Районные соревнования по легкой атлетике | 6-9 классы,  10-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | 2 декада мая 2023 г |
| 45 | Школьные соревнования по футболу «Школьная футбольная лига» | 5-11 классы | Учителя ФЗК | Стадион | до 12 мая 2023 г |
| 46 | Районные соревнования по футболу «Школьная футбольная лига» | 5-11 классы | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | 2 декада мая 2023г |
| 47 | Школьные военизированные соревнования по программе «Школа безопасности» | 9-11 классы | Учителя ФЗК | Спортивная база школы | До 20 мая 2023 г |
| 48 | Зональные областные соревнования «Школьная футбольная лига» | девушки, юноши | Управление образования, ДЮСШ, отдел по физической культуре, спорту и работе с молодежью, учителя ФЗК | Стадион | 3 декада мая 2023 г |