



Утверждаю

О.Д.Меньшова

2021 год

Ежедневное меню

на 17 мая 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны с маслом и тертым сыром	200	297,77
	Напиток апельсиновый	200	110,00
	Яблоки свежие	130	143,00
	Ватрушка с творогом	120	185,0
Итого за завтрак		590	703,0 (28%)
обед	Рассольник по-ленинградски	250	121,5
	Рис отварной	150	179,1
	Котлета мясная	90	249,3
	Чай с лимоном	200	67,8
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		670	774,5 (30%)
Итого за день:		1260	1477,5 (58%)