



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ №2 г. Никольский Рязань О.Д.Меньшова

2021 год

**Ежедневное меню
на 12 мая 2021 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная молочная	200	204.0
	Какао с молоком	200	106.5
	Булочка с изюмом	80	220
	Сыр твердый	20	54.45
	Фрукты (яблоки)	100	110.0
Итого за завтрак		600	709,95 (28%)
обед	Борщ из св.капусты	250/20	178.38
	Плов с курицей	180	295.56
	Салат из св.капусты	50/75	64.04
	Компот из сухофруктов	200	110.0
	Хлеб ржаной	50	77.0
	Хлеб пшеничный	25	79.8
Итого за обед		670	804.78 (31%)
	Кондитерское изделие	100	225.1
Итого за полдник		100	285,13 (11%)
Итого за день:		1370	1839,21 (73%)