



Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

2021 год

Ежедневное меню

на 22 апреля 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба припущенная с овощами	80	175,9
	Пюре картофельное	150	169,5
	Кисель	200	110,0
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Фрукты (апельсины)	100	143,00
	Кондитерское изделие (печенье)	50	83,20
Итого за завтрак		580	758,60 (29%)
обед:	Щи из свежей капусты с курицей	20/250	116,25
	Колбаса отварная	100	209,00
	Макароны отварные с маслом	150	179,55
	Салат овощной	60	69,00
	Чай с лимоном	200	28,20
	Хлеб ржаной	30	86,33
	Хлеб пшеничный	30	91,33
	Итого за обед		840
полдник	Сок фруктовый	200	192,0
		200	192,0
Итого (завтрак, обед, полдник)		1620	1730,26 (68%)