



Утверждаю

Директор МБОУ

О.Д.Меньшова

СОШ №2
г. Нижний
« 20 » апреля

2021 год

Ежедневное меню

на 20 апреля 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны с маслом	150	168,0
	Котлета мясная	90	157,82
	Хлеб ржаной	30	77,0
	Компот из сухофруктов	200	77,0
	Фрукты (апельсины)	110	233,0
Итого за завтрак		590	691,82 (27%)
обед	Суп куриный с макар.изд.	250	171,0
	Картофельное пюре	180	175,9
	Рыба тушеная с овощами	75	169,5
	Напиток апельсиновый	200	120,0
	Хлеб ржаной	50	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		780	793,2 (32%)
Итого за день:		1570	1485,02 (59%)