



Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

«19» апреля 2021 год

**Ежедневное меню  
на 19 апреля 2021 года**

| Прием пищи              | Наименование блюда    | Вес блюда   | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------|-------------|-------------------------|
| завтрак                 | Каша овсяная молочная | 200         | 204.0                   |
|                         | Какао с молоком       | 200         | 106.5                   |
|                         | Булочка с изюмом      | 80          | 220                     |
|                         | Сыр твердый           | 20          | 54.45                   |
|                         | Фрукты (яблоки)       | 100         | 110.0                   |
| <b>Итого за завтрак</b> |                       | <b>600</b>  | <b>709,95 (28%)</b>     |
| обед                    | Борщ из св.капусты    | 250/20      | 178.38                  |
|                         | Плов с курицей        | 180         | 295.56                  |
|                         | Салат из св.капусты   | 50/75       | 64.04                   |
|                         | Компот из сухофруктов | 200         | 110.0                   |
|                         | Хлеб ржаной           | 50          | 77.0                    |
|                         | Хлеб пшеничный        | 25          | 79.8                    |
| <b>Итого за обед</b>    |                       | <b>670</b>  | <b>804,78 (31%)</b>     |
|                         | Кондитерское изделие  | 100         | 225.1                   |
| <b>Итого за полдник</b> |                       | <b>100</b>  | <b>285,13 (11%)</b>     |
| <b>Итого за день:</b>   |                       | <b>1370</b> | <b>1839,21 (73%)</b>    |