



Утверждаю

О.Д.Меньшова

2021 год

Ежедневное меню

на 12 апреля 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Рис отварной	180	232,0
	Биточки	90	249,3
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Кондитерское изделие (печенье)	15	112,2
	Компот из св.яблок	200	60,13
Итого за завтрак		540	826,39 (32%)
обед	Борщ из свежей капусты	250	178,38
	Ежики	80	175,9
	Макароны с маслом	180	201,6
	Салат из моркови	100	106,73
	Компот из сухофруктов	200	120,0
	Хлеб ржаной	50	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		865	859,61 (33%)
полдник	Фрукты (яблоки)	200	85,3
	Конд.изделие (печенье)	50	165,1
Итого за полдник		250	250,4 (10%)
Итого за день:		1655	1683,5 (65,09%)