



Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

2021 год

**Ежедневное меню
на 17 марта 2021 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Макароны с маслом и тертым сыром	200	297,77
	Напиток апельсиновый	200	110,00
	Яблоки свежие	140	143,00
	Ватрушка с творогом	120	225,1
Итого за завтрак		680	852,87 (34%)
обед	Рассольник по-ленинградски	250	121,5
	Рис отварной	150	179,1
	Котлета мясная	90	249,3
	Чай с лимоном	200	67,8
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		670	774,5 (30%)
полдник	Фрукты свежие	100	28,20
	Кондитерское изделие	50	201,12
		150	229,32
	Итого (завтрак, обед, полдник)	1470	1608,65 (64%)