

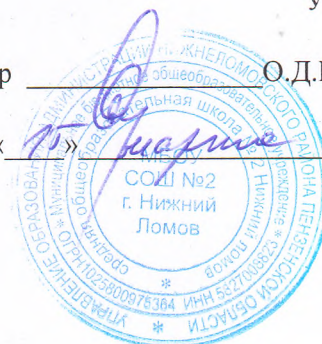
Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

« 17 »

2021 год



**Ежедневное меню
на 15 марта 2021 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша овсяная молочная	200	204,0
	Какао с молоком	200	106,5
	Булочка с изюмом	80	220
	Сыр твердый	20	54,45
	Фрукты (апельсины)	100	110,6
Итого за завтрак		600	709,95 (28%)
обед	Борщ из св.капусты	250/20	178,38
	Плов с курицей	180	295,56
	Салат из св.капусты	50/75	64,04
	Компот из сухофруктов	200	110,1
	Хлеб ржаной	50	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		670	804,78 (31%)
	Кондитерское изделие	100	225,1
Итого за полдник		100	285,13 (11%)
Итого за день:		1370	1839,21 (73%)