

Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

2021 год



## Ежедневное меню

на 5 марта 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Рис отварной	180	232,0
	Биточки	90	249,3
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Хлеб пшеничный	30	95,76
	Масло сливочное	15	112,2
	Чай с сахаром	200	60,13
<b>Итого за завтрак</b>		<b>540</b>	<b>826,39 (32%)</b>
обед	Борщ из свежей капусты	250	178,38
	Ежики	80	175,9
	Макароны с маслом	180	201,6
	Салат из моркови	100	106,73
	Компот из сухофруктов	200	120,0
	Хлеб ржаной	50	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
<b>Итого за обед</b>		<b>865</b>	<b>859,61 (33%)</b>
полдник	Фрукты (яблоки)	200	85,3
	Конд.изделие (печенье)	50	165,1
<b>Итого за полдник</b>		<b>250</b>	<b>250,4 (10%)</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1655</b>	<b>1683,5 (65,09%)</b>