

Утверждаю:

Директор

О.Д.Меньшова

2021 год



Ежедневное меню

на 4 марта 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	210	226,4
	Йогурт молочный	100	102,0
	Пирожок с повидлом	120	209,5
	Фрукты (апельсины)	80	58,43
	Компот из свежих яблок	200	67,8
Итого за завтрак		710	664,13 (26%)
обед	Суп рыбный с консервами	250	188,75
	Жаркое по-домашнему	180	249,2
	Салат из капусты	100	77,9
	Чай с сахаром	200	28,2
	Хлеб ржаной	50	77
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		805	800,85 (31%)
полдник	Йогурт молочный	100	102,0
		100	102,0 (5%)
Итого за день		1487	1443,88 (62%)