

Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова



Ежедневное меню

на 2 марта 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Рыба припущенная с овощами	80	175,9
	Картофельное пюре	150	169,5
	Кисель	200	110,0
	Хлеб ржаной	25	77,0
	Кондитерское изделие (вафли)	100	166,40
Итого за завтрак		555	698,80 (27%)
обед:	Щи из свежей капусты с курицей	20/250	116,25
	Колбаса отварная	100	209,00
	Каша рассыпчатая гречневая	150	179,55
	Винегрет овощной	60	69,00
	Чай с лимоном	200	28,20
	Хлеб ржаной	30	86,33
	Хлеб пшеничный	30	91,33
	Итого за обед		840
полдник	Сок фруктовый	200	192,0
		200	192,0
Итого (завтрак, обед, полдник)		1630	1617,88 (64%)