

Утверждаю

Директор

О.Д.Меньшова

2021 год



Ежедневное меню

на 1 марта 2021 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая	150	236,0
	Колбаса вареная	80	209,0
	Хлеб пшеничный	30	79,8
	Масло сливочное	15	74,8
	Чай с лимоном	200	68,20
Итого за завтрак		575	667,80 (26,3%)
обед	Суп гороховый с курицей	250/20	158,0
	Овощное рагу с мясом	180	283,29
	Салат из моркови с яблоком	60	72,45
	Компот из сухофруктов	200	110,0
	Хлеб ржаной	50	77,0
	Хлеб пшеничный	25	79,8
Итого за обед		785	780,54 (31%)
полдник	Йогурт молочный	100	116,0
	Кондитерское изделие (пряник)	100	200,4
Итого за полдник		200	376,4 (14%)
Итого за день:		1560	1824,75 (71,9%)