

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | | | |  | |
| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | | | Энергети- ческая ценность (ккал) | | № рецептуры | |
|  |  |  | Б | | | Ж | У |  | |  | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | | | 5 | 6 | 7 | | 9 | |
| **День 1** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Каша молочная «Дружба» | 200 | 10,44 | | | 11,11 | 28,33 | 220,2 | | 177 | |
|  | Кофейный напиток | 200 | 1,40 | | | 22,40 | 31,7 | 116,0 | | 951 | |
|  | Ватрушка с творогом | 100 | 4,5 | | | 7,8 | 36,2 | 185,00 | | 583 | |
|  | Яйцо вареное | 1 шт | 5,10 | | | 4,60 | 0,30 | 63,00 | | 424 | |
|  | Фрукты | 80 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 72,00 | | 359 | |
|  |  | **660** | **48,6** | | | **35,91** | **192,70** | **656,2** | |  | |
| **обед:** | Щи из свежей капусты с курицей | 20/250 | 5,25 | | | 8,25 | 5,50 | 116,25 | | 87 | |
|  | Тефтели (мясные) | 90 | 10,3 | | | 9,50 | 16,90 | 184,00 | | 278 | |
|  | Картофельное пюре | 150 | 2,85 | | | 6,30 | 23,00 | 169,50 | | 312 | |
|  | Овощи свежие (или соленые) в нарезке | 60 | 0,60 | | | 0,00 | 3,80 | 14,00 | | 20 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 27,87 | 67,80 | | 342 | |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **820** | **26,28** | | | **26,85** | **106,49** | **733,91** | |  | |
| **полдник** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | | 0,20 | 20,20 | 192,0 | | 389 | |
|  |  | **200** | **2,90** | | | **3,94** | **45,63** | **192,0** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1680** | **77,77** | | | **66,70** | **344,10** | **1682,11** | |  | |
| **День 2** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Рис отварной | 150 | 4,6 | | | 6,52 | 48,06 | 232,0 | | 442 | |
|  | Сосиска | 60 | 3,06 | | | 4,80 | 20,45 | 93,6 | | 694 | |
|  | Винегрет | 60 | 0,82 | | | 3,71 | 5,06 | 56,88 | | 45 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 110,00 | | 859 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 2,75 | | | 2,94 | 22,32 | 105,00 | | 309 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,6 | 16,7 | 77,00 | | 115 | |
|  |  | **550** | **17,56** | | | **27,02** | **108,35** | **674,48** | |  | |
| **обед:** | Суп гороховый с курицей | 20/250 | 12,25 | | | 5,25 | 18,00 | 171,00 | | 119 | |
|  | Гуляш | 50/75 | 7,20 | | | 21,40 | 3,20 | 235,10 | | 260 | |
|  | Макароны с маслом | 150 | 5,55 | | | 6,30 | 42,60 | 256,65 | | 309 | |
|  | Чай с лимоном | 200/7 | 0,00 | | | 0,00 | 6,80 | 28,20 | | 377 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,1 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,5 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **812** | **32,32** | | | **34,65** | **83,55** | **791,51** | |  | |
| **полдник** | Фрукты | 100 | 0,40 | | | 0,40 | 9,80 | 28,20 | | 338 | |
|  | Кондитерское изделие | 100 | 3,17 | | | 3,23 | 42,38 | 201,12 | | 453 | |
|  |  | **200** | **3,57** | | | **3,63** | **52,18** | **229,32** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1562** | **53,45** | | | **65,30** | **244,08** | **1695,31** | |  | |
| **День 3** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Каша овсяная молочная | 200 | 6,28 | | | 6,58 | 35,46 | 204,00 | | 168 | |
|  | Какао с молоком | 200 | 1,0 | | | 0,0 | 20,2 | 106,5 | | 205 | |
|  | Булочка домашняя | 80 | 4,5 | | | 7,8 | 36,2 | 220,00 | | 583 | |
|  | Сыр | 15 | 6,7 | | | 9,5 | 9,9 | 54,45 | | 96 | |
|  | Фрукты свежие | 80 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 72,00 | | 359 | |
|  |  | **575** | **23,64** | | | **25,30** | **125,30** | **656,95** | |  | |
| **обед:** | Борщ | 10/250 | 6,00 | | | 10,75 | 16,00 | 185,00 | | 81 | |
|  | Салат из свежих (или соленых) овощей | 80 | 0,60 | | | 0,00 | 3,80 | 24,00 | | 20 | |
|  | Плов с курицей | 200 | 16,2 | | | 12,24 | 30,42 | 325,56 | | 291 | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 8,80 | 37,60 | | 349 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,1 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,5 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **800** | **30,05** | | | **25,79** | **87,72** | **749,82** | |  | |
| **полдник** | Кондитерское изделие | 100 | 6,34 | | | 6,46 | 84,76 | 404,24 | | 453 | |
|  |  | **100** | **6,34** | | | **6,46** | **91,56** | **432,44** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1475** | **60,03** | | | **57,55** | **304,58** | **1839,21** | |  | |
| **День 4** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Котлета | 90 | 15,55 | | | 11,55 | 15,70 | 157,82 | | 608 | |
|  | Макаронные изделия | 150 | 10,5 | | | 8,6 | 47,39 | 168,00 | | 679 | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 1,40 | | | 22,40 | 31,7 | 56,00 | | 349 | |
|  | Пирожок с повидлом | 100 | 4,5 | | | 7,8 | 36,2 | 233,00 | | 583 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,6 | 16,7 | 77,00 | | 115 | |
|  |  | **570** | **28,97** | | | **32,50** | **91,50** | **691,82** | |  | |
| **обед:** | Суп овощной с фрикадельками | 40/250 | 8,00 | | | 13,00 | 16,75 | 218,50 | | 104 | |
|  | Рыба припущенная | 100 | 13,8 | | | 7,5 | 6,3 | 145,90 | | 227 | |
|  | Картофельное пюре | 150 | 2,85 | | | 6,3 | 23,00 | 169,50 | | 312 | |
|  | Апельсиновый напиток | 200 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 110,00 | | 341 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,5 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **800** | **34,38** | | | **32,40** | **85,74** | **821,56** | |  | |
| **полдник** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | | 0,20 | 20,20 | 192,0 | | 389 | |
|  |  | **200** | **2,90** | | | **3,94** | **45,63** | **192,0** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1570** | **66,92** | | | **68,53** | **229,42** | **1705,38** | |  | |
| **День 5** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Каша гречневая | 200 | 5,05 | | | 6,19 | 30,15 | 236,00 | | 486 | |
|  | Колбаса вареная | 80 | 17,00 | | | 16,00 | 0,00 | 209,00 | | 16 | |
|  | Икра свекольная | 60 | 2,3 | | | 6,8 | 11,7 | 119,00 | | 31 | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 6,23 | | | 4,80 | 0,69 | 79,8 | | 694 | |
|  | Масло сливочное | 15 | 0,05 | | | 8,25 | 0,08 | 74,8 | | 97 | |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,00 | | | 0,00 | 6,80 | 28,20 | | 377 | |
|  |  | **580** | **26,52** | | | **35,25** | **82,30** | **746,8** | |  | |
| **обед:** | Суп гороховый с курицей | 20/250 | 12,25 | | | 5,25 | 18,00 | 171,00 | | 119 | |
|  | Овощное рагу с мясом | 200 | 8,40 | | | 10,20 | 27,20 | 299,20 | | 143 | |
|  | Салат из свежих овощей | 80 | 0,60 | | | 0,00 | 3,80 | 14,00 | | 20 | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 8,80 | 37,60 | | 349 | |
|  | Хлеб ржаной | 25 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 25 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **800** | **28,52** | | | **17,25** | **86,50** | **699,46** | |  | |
| **полдник** | Йогурт молочный | 100 | 4,20 | | | 23,00 | 14,50 | 102,00 | | 386 | |
|  |  | **100** | **7,37** | | | **26,23** | **56,88** | **102,00** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1480** | **62,41** | | | **78,73** | **225,74** | **1548,26** | |  | |
| **День 6** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Картофельное пюре | 150 | 5,52 | | | 4,52 | 26,45 | 169,50 | | 688 | |
|  | Рыба припущенная | 80 | 3,06 | | | 4,80 | 20,45 | 116,72 | | 694 | |
|  | Кисель | 50 | 2,75 | | | 2,94 | 22,32 | 105,00 | | 309 | |
|  | Хлеб ржаной | 200 | - | | | - | 13,16 | 106,00 | | 951 | |
|  | Кондитерское изделие | 30 | 3,3 | | | 0,6 | 16,7 | 77,00 | | 115 | |
|  | Фрукты | 80 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 72,00 | | 359 | |
|  |  | **590** | **23,12** | | | **18,13** | **113,48** | **646,22** | |  | |
| **обед:** | Щи из свежей капусты с курицей | 20/250 | 5,25 | | | 8,25 | 5,50 | 116,25 | | 87 | |
|  | Колбаса отварная | 100 | 17,00 | | | 16,00 | 0,00 | 209,00 | | 16 | |
|  | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 6,00 | | | 5,40 | 26,85 | 179,55 | | 290 | |
|  | Винегрет овощной | 60 | 0,82 | | | 3,71 | 5,06 | 69,00 | | 67 | |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,00 | | | 0,00 | 6,80 | 28,20 | | 377 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **840** | **35,94** | | | **35,96** | **72,91** | **779,66** | |  | |
| **полдник** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | | 0,20 | 20,20 | 192,0 | | 389 | |
|  |  | **200** | **2,90** | | | **3,94** | **45,63** | **192,0** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1630** | **62,36** | | | **56,30** | **204,14** | **1617,88** | |  | |
| **День 7** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Макаронные изделия с маслом и тертым сыром | 180 | 16,97 | | | 12,57 | 57,59 | 268,00 | | 167 | |
|  | Апельсиновый напиток | 200 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 110,00 | | 859 | |
|  | Ватрушка с творогом | 100 | 4,5 | | | 7,8 | 36,2 | 185,00 | | 583 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,6 | 16,7 | 77,00 | | 115 | |
|  | Фрукты | 80 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 72,00 | | 359 | |
|  |  | **590** | **38,50** | | | **18,10** | **195,85** | **703,00** | |  | |
| **обед:** | Рассольник по-ленинградски | 250 | 5,50 | | | 6,75 | 9,75 | 121,50 | | 94 | |
|  | Рис отварной | 150 | 3,30 | | | 3,00 | 34,80 | 179,10 | | 304 | |
|  | Котлета мясная | 100 | 15,55 | | | 23,40 | 0,00 | 221,60 | | 258 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 27,87 | 67,80 | | 342 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  |  | **730** | **28,05** | | | **34,45** | **86,62** | **676,33** | |  | |
| **полдник** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | | | 0,40 | 9,80 | 28,20 | | 338 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,17 | | | 3,23 | 42,38 | 201,12 | | 453 | |
|  |  | **150** | **3,57** | | | **3,63** | **52,18** | **229,32** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1470** | **70,12** | | | **56,18** | **334,65** | **1608,65** | |  | |
| **День 8** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Каша манная молочная | 200 | 6,20 | | | 11,14 | 25,00 | 226,40 | | 181 | |
|  | Йогурт молочный | 100 | 4,20 | | | 23,00 | 14,50 | 102,00 | | 386 | |
|  | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 27,87 | 67,80 | | 342 | |
|  | Пирожок с повидлом | 100 | 4,70 | | | 5,20 | 50,90 | 199,50 | | 409 | |
|  |  | **600** | **15,50** | | | **39,54** | **118,27** | **621,5** | |  | |
| **обед:** | Суп рыбный | 250 | 6,00 | | | 2,25 | 11,25 | 188,75 | | 106 | |
|  | Салат из свежей капусты | 100 | 1,80 | | | 3,60 | 7,60 | 117,90 | | 45 | |
|  | Жаркое по-домашнему | 200 | 8,40 | | | 10,20 | 27,20 | 299,20 | | 143 | |
|  | Чай с лимоном | 200/7 | 0,00 | | | 0,00 | 6,80 | 28,20 | | 337 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  |  | **787** | **19,50** | | | **17,15** | **67,05** | **720,38** | |  | |
| **полдник** | Йогурт молочный | 100 | 4,20 | | | 23,00 | 14,50 | 102,00 | | 386 | |
|  |  | **100** | **7,37** | | | **26,23** | **56,88** | **102,00** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1487** | **42,34** | | | **63,35** | **290,28** | **1443,88** | |  | |
| **День 9** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Рис отварной | 150 | 3,30 | | | 3,00 | 34,80 | 179,10 | | 304 | |
|  | Биточки мясные | 100 | 15,55 | | | 23,40 | 0,00 | 221,60 | | 258 | |
|  | Кофейный напиток | 200 | 12,0 | | | 5,0 | 96,8 | 116,0 | | 379 | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  | Масло сливочное | 15 | 0,05 | | | 8,25 | 0,08 | 74,8 | | 14 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  |  | **525** | **37,77** | | | **42,25** | **160,38** | **697,0** | |  | |
| **обед:** | Борщ | 10/250 | 6,00 | | | 10,75 | 16,00 | 185,00 | | 81 | |
|  | Салат из свежих (или соленых) овощей | 60 | 0,60 | | | 0,00 | 3,80 | 14,00 | | 20 | |
|  | Макароны отварные с маслом | 150 | 5,55 | | | 6,30 | 42,60 | 256,65 | | 309 | |
|  | Ежики мясные | 80 | 10,3 | | | 9,50 | 16,90 | 184,00 | | 278 | |
|  | Компот из сухофруктов | 200 | 0,40 | | | 0,20 | 8,80 | 37,60 | | 349 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 86,33 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **810** | **29,72** | | | **29,35** | **116,80** | **854,91** | |  | |
| **полдник** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | | | 0,40 | 9,80 | 28,20 | | 338 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,17 | | | 3,23 | 42,38 | 201,12 | | 453 | |
|  |  | **150** | **3,57** | | | **3,63** | **52,18** | **229,32** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1485** | **71,06** | | | **74,96** | **329,36** | **1781,23** | |  | |
| **День 10** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Голубцы ленивые | 100 | 6,5 | | | 12,5 | 8,6 | 121,84 | | 826 | |
|  | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 4,5 | | | 2,3 | 25,0 | 198,00 | | 679 | |
|  | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | | | 0,0 | 20,2 | 85,34 | | 399 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 2,75 | | | 2,94 | 22,32 | 125,1 | | 609 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,6 | 16,7 | 77,00 | | 115 | |
|  |  | **530** | **19,97** | | | **21,93** | **114,73** | **607,28** | |  | |
| **обед:** | Суп картофельный с курицей | 250 | 8,61 | | | 6,72 | 11,47 | 127,75 | | 97 | |
|  | Рыба припущенная | 100 | 13,8 | | | 7,5 | 6,3 | 145,90 | | 227 | |
|  | Картофельное пюре | 180 | 2,85 | | | 6,3 | 23,00 | 169,50 | | 312 | |
|  | Кисель | 200 | - | | | - | 27,60 | 111,10 | | 350 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,30 | | | 1,10 | 14,20 | 102,12 | |  | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,57 | | | 1,50 | 14,50 | 91,33 | |  | |
|  |  | **810** | **32,13** | | | **15,63** | **97,07** | **747,70** | |  | |
| **полдник** | Йогурт молочный | 100 | 4,20 | | | 23,00 | 14,50 | 102,00 | | 386 | |
|  |  | **100** | **7,37** | | | **26,23** | **56,88** | **102,00** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1440** | **59,47** | | | **63,79** | **268,68** | **1456,98** | |  | |
| **День 11** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Каша рисовая молочная | 200 | 6,2 | | | 9,2 | 50,2 | 305,4 | | 168 | |
|  | Колбаска детская (сосиска), запеченная в тесте | 130 | 0,1 | | | 16,7 | 18,9 | 167,7 | | 619 | |
|  | Какао с молоком | 200 | 1,0 | | | 0,0 | 20,2 | 106,5 | | 205 | |
|  | Фрукты | 80 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 72,00 | | 359 | |
|  |  | **610** | **7,50** | | | **26,10** | **111,60** | **661,60** | |  | |
| **обед:** | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,7 | | | 0,3 | 10,9 | 51,1 | | 66 | |
|  | Рассольник на курином бульоне | 250 | 7,29 | | | 5,70 | 16,99 | 101,00 | | 94 | |
|  | Курица тушеная | 100 | 10,2 | | | 17,96 | 1,12 | 206,67 | | 290 | |
|  | Капуста тушеная | 150 | 3,9 | | | 0,75 | 12,00 | 148,9 | | 139 | |
|  | Чай с лимоном | 200 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 56,00 | | 377 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,60 | 16,7 | 77,00 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 4,15 | | | 0,65 | 24,05 | 113,5 | |  | |
|  |  | **810** | **29,74** | | | **26,16** | **104,06** | **754,17** | |  | |
| **полдник** | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | | | 0,20 | 20,20 | 192,0 | | 389 | |
|  |  | **200** | **4,17** | | | **3,43** | **62,58** | **192,0** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1620** | **41,41** | | | **55,69** | **278,24** | **1607,77** | |  | |
| **День 12** |  |  |  | | |  |  |  | |  | |
| **завтрак:** | Макаронник с мясом | 180 | 7,46 | | | 5,61 | 35,84 | 230,45 | | 679 | |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 6,23 | | | 4,80 | 0,69 | 79,8 | | 694 | |
|  | Сыр | 20 | 6,7 | | | 9,5 | 9,9 | 54,45 | | 96 | |
|  | Яйцо вареное | 1 шт | 5,10 | | | 4,60 | 0,30 | 63,00 | | 424 | |
|  | Чай с сахаром | 200 | 0,00 | | | 0,00 | 6,80 | 128,20 | | 377 | |
|  |  | **530** | **31,06** | | | **46,65** | **70,70** | **555,9** | |  | |
| **обед** | Салат из свеклы | 60 | 1,9 | | | 7,0 | 7,0 | 90,00 | | 73 | |
|  | Суп рыбный | 250 | 8,61 | | | 6,72 | 11,47 | 110,00 | | 106 | |
|  | Картофель тушеный с мясом | 180 | 13,12 | | | 15,12 | 23,24 | 281,92 | | 145 | |
|  | Апельсиновый напиток | 200 | 0,20 | | | 0,20 | 22,30 | 110,00 | | 341 | |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 3,3 | | | 0,60 | 16,7 | 77,00 | |  | |
|  | Хлеб пшеничный | 50 | 4,15 | | | 0,65 | 24,05 | 113,5 | |  | |
|  |  | **770** | **31,28** | | | **30,29** | **104,76** | **782,42** | |  | |
| **полдник** | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | | | 0,40 | 9,80 | 28,20 | | 338 | |
|  | Кондитерское изделие | 50 | 3,17 | | | 3,23 | 42,38 | 201,12 | | 453 | |
|  |  | **150** | **3,57** | | | **3,63** | **52,18** | **229,32** | |  | |
|  | **Итого (завтрак, обед, полдник)** | **1450** | **65,91** | | | **80,57** | **227,02** | **1667,64** | |  | |
|  |  | **1529,08** |  | | |  |  | **1637,85** | |  | |
|  | **Среднее значение за период** | **1620,67** |  | | |  |  | **1635,38** | |  | |