# Программа профилактики вредных привычек

# «Мы за здоровый образ жизни без наркотиков, без никотина,

# без алкоголя»

**Пояснительная записка**

Целями первичной профилактической деятельности по предупреждению злоупотребления ПАВ являются: изменение ценностного отношения детей к ПАВ, формирование личной ответственности за свое поведение, обусловливающие снижение спроса на психоактивные вещества в детско-молодежной популяции; сдерживание вовлечения детей в прием ПАВ за счет пропаганды здорового образа жизни, формирования антинаркотических установок и профилактической работы, осуществляемой сотрудниками образовательных учреждений. Образовательная профилактическая программа «Мы за здоровый образ жизни без наркотиков, без никотина, без алкоголя » предполагает реализацию целей первичной профилактики в образовательном учреждении.

В настоящее время злоупотребление алкоголем, наркотиками и другими психоактивными веществами приняло характер эпидемии. По данным Всемирной организации здравоохранения, суммарное количество больных с заболеваниями, вызванными приемом различных психоактивных веществ, за исключением курильщиков табака, составляет более 500 млн. человек. В последнее десятилетие для России употребление несовершеннолетними алкоголя, наркотических и других психоактивных веществ превратилось в проблему, представляющую угрозу здоровью населения, экономике страны, социальной сфере и правопорядку. Сегодня проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек, т.е. практически каждого пятого жителя страны. Постоянное ухудшение здоровья, распространение вредных привычек, таких как курение, потребление алкогольных напитков и наркотиков достигло критического уровня и дальнейшее нарастание существующих тенденций может вызвать необратимые последствия.

Происходит неуклонное “омоложение” наркомании. Возраст приобщения к наркотикам снижается до 8-10 лет. Кроме роста числа лиц, злоупотребляющих наркотическими веществами и больных наркоманией, отмечается увеличение объема негативных медико-социальных последствий наркомании. Это возросшая в 7-11 раз смертность, увеличение в десятки раз числа суицидальных попыток, а так же сопутствующих наркомании болезней: в первую очередь СПИДа, инфекционных гепатитов, венерических болезней, туберкулеза и других заболеваний. За последние 10 лет число смертей от наркотиков среди детей увеличилось в 42 раза, причем в 65 % случаев причиной смерти является передозировка.

Наркоманию называют “комплексным социально-психофизиологическим расстройством”. Данная проблема не терпит узковедомственного подхода. Она разрешима только при участии заинтересованных ведомств и широкого круга общественных организаций. Особое внимание должно уделяться обеспечению эффективного межведомственного взаимодействия в решении проблем профилактики наркомании. Работа по первичной профилактике и максимально раннему выявлению наркомании среди учащихся школ будет эффективна, если в ней будут принимать посильное участие те, кто непосредственно отвечает за их воспитание и нравственное развитие: родители, педагоги, классные руководители, воспитатели, психологи, врачи, сотрудники органов внутренних дел.

Конечно, семья остается главным “щитом”, преграждающим дорогу этому злу, но, к сожалению, не всегда может с успехом решить эту проблему. Поэтому нередко единственной и реальной преградой на пути молодого человека к зависимости от психоактивных веществ остается учитель. Именно он знает о насущных проблемах ребенка, именно в школе существует реальная возможность осуществления целенаправленного и систематического привития навыков здорового образа жизни в процессе обучения и контроля за их усвоением; влияние на уровень притязаний и самооценку учащихся; свободный доступ к семье подростка для анализа и контроля ситуации; возможность привлечения специалистов по профилактике.

С учетом актуальности данной проблемы профилактическая программа «Мы за здоровый образ жизни без наркотиков, без никотина, без алкоголя » разработана для того, чтобы попытаться решить проблему роста употребления психоактивных веществ детьми через самопознание, самовоспитания, повышение уровня жизненной компетентности школьников и выработку навыков здорового образа жизни.

И на осуществление этой идеи должны быть направлены все имеющиеся в школе ресурсы и возможности – техническое оснащение, работа с родителями, повышение квалификации персонала школы по проблеме ПАВ, поддержка программы специализированными органами.

**Обоснование проблемы на региональном и муниципальном уровнях**

В последние годы в нашей стране сложилась тревожная ситуация со злоупотреблением алкоголя и наркотиков, особенно в молодежной среде. Мы не можем молчать, когда речь идет о деградации нашего общества.  
Выбирая тему своей программы, мы проработали много литературы по проблеме алкоголизма. Врачи, демографы, ученые бьют тревогу: Россия вымирает! В условиях нынешней демографической ситуации и распространения вредных привычек среди населения такой страны, как Россия, может не стать через 50 лет!  
Из года в год количество россиян, употребляющих алкоголь и наркотики, растет. Кроме того, наркомания «молодеет». Статистика свидетельствует, что в России средний возраст начала употребления алкоголя, наркотиков снизился до 12,5 лет.

По данным Всемирной организации здравоохранения, показатель смертности от разных причин у лиц, даже умеренно потребляющих алкоголь, в 3–4 раза превышает аналогичный показатель для населения в целом. Средняя продолжительность жизни у пьющих людей не превышает обычно 55–57 лет.  
Возникающие при опьянении нарушения равновесия, внимания, ясности восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев. По данным статистики до 30% поступающих в больницы с тяжелыми травмами составляют люди, находящиеся в состоянии опьянения.  
В нашей школе негативное отношение к вредным привычкам проявляется не только в теоретическом материале для классных часов и общешкольных мероприятий, но и в проведении месячника «Мы за здоровый образ жизни», туристических походов, экскурсий по святым местам города, района, области и России, безалкогольных выпускных вечеров.  
Педагоги школы обеспокоены ситуацией, связанной с увеличением неблагополучных и неполных семей. Иногда причиной неблагополучия в семье, разрыва семейных отношений становится алкоголь.   
Исходя из выше сказанного, социально-психологическая служба школы считает необходимым продолжить использование программы по профилактике вредных привычек в своей работе с учащимися в целях предупреждения никотиновой, наркотической, алкогольной зависимости, искоренения сквернословия, пропаганды здорового образа жизни.

**Целевая группа**

Инициатором создания целевой группы является социально-психологическая служба МБОУ СОШ № 2 г.Нижний Ломов

**Схема взаимодействия социально-психологической службы**

Психоневролог

Детский врач

ПМПК

Управление

образования

Ученик

Учитель

Психолог

Логопед

Социальный педагог

**Социально – психологическая**

**Служба**

Администрация школы

Класс

Родитель

**Принципы, на которых основана работа социально-психологической службы школы:**

– безусловной ценностью признается каждый человек;  
– любое психологическое качество или свойство человека может быть принято как ресурс его развития;  
– всякое психологическое затруднение не есть негативное качество или свойство человека, а есть состояние недостатка какого-то ресурса;  
– всякое педагогическое и психологическое воздействие производится под знаком заботы о личном росте или же с сохранением перспективы роста каждого, кто попадает в сферу влияния службы.

**Профилактическая программа охватывает учеников 1–11-х классов**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Направления профилактики** | | | | |
| Административно-правовое | Информационно-педагогическое | Социально-педагогическое | Психолого-педагогическое | Медико-психологическое |
| Инспектор ПДН Администрация школы | ЦКД СМИ | Классный руководитель Органы опеки Соцпедагог | Врачи  Психологи ЦД и К Психоневролог | Психологи Педагоги |

**Модель управления системой профилактики**

Администрация школы

Социально-психологическая служба

Ученик

Родитель

Учитель

Взаимоотношения в целевой группе основаны на профессиональном росте участников и личных взаимоотношениях.

**Концептуальная идея программы**

Профилактика наркомании, а также других вредных привычек через пропаганду здорового образа жизни.

**Задачи программы:**

1. Выработка активной жизненной позиции.  
2. Организация творческого и здорового досуга школьников.  
3. Работа над развитием этических норм поведения детей.  
4. Формирования психологического климата в социальном окружении ребенка.  
5. Оказание помощи детям «группы риска».

**Методы работы в рамках программы по профилактике вредных привычек**

(В программу включены словесные, практические и наглядные методы):

1. Лекции.  
2. Беседы.  
3. Урок-суд.  
4. Социальный опрос.  
5. Тестирование.  
6. Педагогические консилиумы.  
7. Психолого-педагогические семинары.  
8. Конференция.  
9. Мозговой штурм.  
10. Семинары-практикумы.  
11. Просмотр кинофильмов.  
12. Встречи с интересными людьми.  
13. Конкурсы рисунков, выпуск стенгазет (по данной теме).  
14. Участие в городских акциях.  
15. Семейное консультирование.

Социально-психологическая служба считает основными направлениями своей деятельности по предупреждению развития вредных привычек у школьников следующие:

**I. Формирование навыков правовой культуры и воспитание ответственности граждан в российском обществе**

1) Разъяснение правовых последствий употребления ПАВ.  
2) Встречи с работниками правоохранительных органов.  
3) Знакомство со ст. 228–232 Уголовного кодекса РФ об ответственности за изготовление, приобретение, хранение, перевозку и пересылку наркотических веществ.  
4) Знакомство с приказом «О запрещении курения на территории школы», который издан на основании Закона об ограничении табакокурения в РФ.

**II. Работа лекторской группы школы по формированию правильной жизненной позиции подростков**

1) Многоликое «Я» в коллективе.  
2) Правила общения в коллективе.  
3) Здоровье физическое и духовное.  
4) У истоков истории: традиции, обряды, обычаи.  
5) Красота спасет мир?  
6) Влияние психотропных веществ на организм подростка.  
7) Стресс и его воздействие на человека.  
8) Роль самовоспитания в формировании активной жизненной позиции.

**III. Организация деятельности по пропаганде здорового образа жизни.**

**Реализация программы по профилактике вредных привычек**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Дата проведения** | **Участники** | **Содержание работы** | **Ответственный** |
| **Оформление стенгазет, плакатов** | | | |
| Сентябрь  Ноябрь  Декабрь   Апрель  В течение года | 1-4 кл.  5–11-е кл. | 1.  Конкурс рисунков на асфальте «Мы за здоровый образ жизни»  2.Выставка рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ»  3.Конкурс плакатов « Мы за здоровое питание»  4. «Я выбираю здоровый образ жизни» 5. «Сквернословию – НЕТ!» 6. «Жизнь без СПИДа»  7. Выставка книг по антиникотиновой пропаганде, по культуре речи 8. Фотогазета «Мы вместе» | Соц.педагог  Психолог  Классные рук. Соц. педагог Учитель рисования Учитель физкультуры Библиотекарь Учитель ОБЖ Соц. педагог |
| **Циклы классных часов и бесед.** | | | |
| В течение года | 8–11-е кл.  5–9-е кл.  9-й кл. | 1. «Женщины, девушки, девочки –будущие матери»  2. «О грезе сквернословия» 3. Детская преступность в городе и районе» 4. «Полезные привычки» 5. «Правовая сторона последствий употребления психотропных веществ» | Медработник  Гинеколог  Инспектор ПДН Медсестра  Соц. педагог |
| сентябрь | 1-11 | Составление социальных паспортов школы и классов с целью получения необходимой информации о детях, обучающихся в школе | Соц. педагог |
| октябрь | 11 | Встречи с представителями ВУЗов области. | Классные руководители |
| Ноябрь | 9–11-е кл. | Встречи родителей с общественностью (представители КДН, МО МВД России, ЦНЗ, Районной администрации по вопросу профилактики правонарушений) | Нарколог  Соц.педагог |
| 18 ноября  декабрь | 5–11-е кл. | Акция «Здоровье – это жизнь»  Молодежная акция «Табак – здоровью враг!»  Международный день отказа от курения.  Час общения « Учись говорить нет» | Выступления волонтеров по классам  Социальный педагог  Педагог -психолог |
| **Анкетирование, диагностирование, индивидуальная работа** | | | |
| Октябрь | 1-е, 5-е, 10–11-е кл. | Диагностика обучающихся (изучение проблемы в эмоциональной сфере, склонностей к вредным привычкам, выявление среди обучающихся «группы риска») | Соц. Педагог, классные руководители |
| Январь | Начальные классы | Профилактическое занятие «Полезные привычки» | Классные руководители |
| Ноябрь | 9–11-е кл. | Анкетирование «Я против того, чтобы мои друзья принимали наркотики» | Замдиректора по ВР, соц. педагог |
| В течение года | 1–11-е кл. | Индивидуальное, групповое, семейное консультирование (дети, родители, педагоги) | Психолог, соц. педагог |
| В течение года | 5–11-е кл. | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися, имеющими проблемы в эмоционально-волевой сфере общения | Психолог, логопед |
| **Экскурсии, спортивная работа** | | | |
| В течение года | 1–11-е кл. | Дни здоровья «Мы против наркотиков», «Мы выбираем здоровый образ жизни» | Учителя физкультуры, учитель ОБЖ |
| В течение года | 5–11-е кл. | Участие в походах, экскурсиях по родному краю. Экскурсии в рамках регионального проекта «Промышленный туризм» | Учителя физкультуры  Классные руководители |
| В течение года | 1-11 | Участие в районных соревнованиях «Президентские спортивные игры»,  по разным видам спорта по плану спортивных мероприятий  Спортивные состязания «Тесты губернатора»  Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс Наций»  «Папа, мама, я – спортивная семья»  Акция «Спорт –альтернатива пагубным привычкам  «Лыжня России» | Учителя физкультуры  Классные руководители |
| **Родительские собрания** | | | |
| Март | 1-11 кл. | «Как уберечь вашего ребенка от наркотиков» | Соц. педагог, классные руководители |
| Апрель | 1-11 кл. | «Организация досуга во время летних каникул» | Соц. педагог |
| Ежемесячно |  | Заседания «Совета профилактики» | Замдиректора по ВР, психолог, соц. педагог |
| Октябрь | 1–11-е кл. | «Роль семьи в профилактике вредных привычек и правонарушений » | Кл. руководители, соц.педагог |
| **Другие формы работы** | | | |
| В течение года | 1-11 кл. | Просмотр видеофильмов по профилактике вредных привычек: «Дымок сигареты», «У последней черты», «На острие иглы» и т.д. | Соц. педагог, кл. руководители |
| В течение года | 1-11 кл . | Рейды в неблагополучные семьи и семьи «трудных подростков | Соц. педагог, кл. руководители, инспектор ПДН |
| В течение года | 5–7-е кл., 8–11-е кл. | Игра «Спорные утверждения» Игра «Степень риска» | Педагог -психолог |

**Организационные структуры и их взаимодействие в рамках реализации программы**

**МБОУ СОШ №2 г.Нижний Ломов**

**Управление образования, ЦКИ, ЦДТ, ДЮСШ, ДШИ, библиотеки, краеведческий музей, Управление социальной защита, Центр занятости населения, поликлиника, церковь.**

**Планируемые результаты**

1.Готовность ведения здорового образа жизни.  
2. Занятость детей во внеурочное время (кружки, секции и т. д.).  
3. Снижение заболеваемости, устойчивость к стрессовым ситуациям, сохранение и укрепление здоровья школьников.  
4. Создание условий урочной и внеурочной деятельности без стрессовых ситуаций является благодатной основой для красивого культурного выражения мыслей без гневных всплесков, которые, как правило, сопровождаются ненормативной лексикой.

5.Развития у учащихся умений и навыков активной защиты от вовлечения в алкогольную, никотиновую, наркотическую зависимость.

6.Улучшение качества образования за счет повышения уровня здоровья.

# Этапы и сроки реализации программы

# «Мы за здоровый образ жизни»

1 этап -проектированный (сентябрь – октябрь 2018г)

В ходе которого планируется работа по профилактике наркомании, никотина, алкоголя составляется программа работы; определяется концептуальное положения и диагностические средства для мониторинга.

2.этап – практический ( ноябрь 2018 –апрель 2020 г)

В ходе которого происходит реализация программы ;проведение мониторинга развития личности и формирование стремления к здоровому образу жизни.

3. этап – обобщающий (до мая-сентября 2020)

В ходе которого необходимо обобщить опыт работы администрации, педагогов , родителей и учащихся школы по реализации программы « МЫ за здоровый образ жизни»

ПРИНЯТА УТВЕРЖДЕНА

Педагогическим советом приказом

МБОУ СОШ №2 МБОУ СОШ №2

г. Нижний Ломов г. Нижний Ломов

от 31 августа 2018г от 31 августа 201г №301-ОД

протокол №1

Согласовано

на методическом объединении

классных руководителей

от 31 августа 2018г

протокол № 1

**Программа**

**по профилактике вредных привычек**

# «Мы за здоровый образ жизни без наркотиков, без никотина,

**без алкоголя»**

Муниципального бюджетного образовательного учреждения

средней общеобразовательной школы №2 г. Нижний Ломов

Срок реализации программы 3 года

Составил программу:

Макарова М. И.,

заместитель директора по ВР

МБОУ СОШ № 2

г.Нижний Ломов

г. Нижний Ломов, 2018