РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

муниципального Центра тестирования нормативов «Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду обороне» (ГТО)

по приему нормативов комплекса у населения 1-6 возрастных ступеней

на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1 ступень | | | |
| Метание теннисного мяча в цель  Бег на 30 м  Смешанное передвижение на 1км  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 20 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1  МБОУ СОШ №2 – 1 ступень | Городской стадион  В 11.00  В 12.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 14 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –  МБОУ СОШ №2 – 1 ступень | ФОК «Импульс»  В 12.00  В 11.00 |
| Плавание | 12 декабря 2018г | МБОУ СОШ №1- все ступени | Плавательный бассейн «Волна» в 11.00 |
| Бег на лыжах на 1 км  на 2 км, на 3, на 4, на 5км | 23 января 2019г | МБОУ СОШ №1  МБОУ СОШ №2 | Дом Спорта «Электрон»  10.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 20 февраля 2019г | МБОУ СОШ №1 -3,4,5,6 ступени | Тир МБОУ СОШ №1 в 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 2-3 ступень | | | |
| Метание мяча весом 150 г  бег на 60м  Бег на 1000 м  Бег на 1500м  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 24 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –  МБОУ СОШ №2 –  2-3ступень | Городской стадион  11.00  12.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 15 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –  МБОУ СОШ №2 –  2-3ступень | ФОК «Импульс»  11.00  12.00 |
| Плавание | 13 декабря 2018г | МБОУ СОШ №2 –  Все ступени | Плавательный бассейн «Волна» в 11.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 21 февраля 2019г | МБОУ СОШ №2 -3,4,5,6 ступени | Тир МБОУ СОШ №1  в 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| аименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 4-5,6 ступень | | | |
| Метание мяча весом 150г  Метание спортивного снаряда весом 700г (500г)  бег на 60м  Бег на 2000м, 3000м  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 25 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1  МБОУ СОШ №2 –  4-5,6 ступень | Городской стадион  11.00  12.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 16 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1  МБОУ СОШ №2 –  4-5,6 ступень | ФОК «Импульс»  11.00  12.00 |
| Плавание | 14 декабря 2018г | МБОУ СОШ  с. В-Ломов – все ступени  МБОУ СОШ №4 – все ступени | Плавательный бассейн «Волна»  11.00  12.00 |
| Бег на лыжах на 1км, на2км, на 3 км  или на 5 км | 24 января 2019 г | МБОУ СОШ  с. В-Ломов – все ступени  МБОУ СОШ №4 – все ступени | Дом Спорта «Электрон»  10.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 26 февраля 2019г | МБОУ СОШ  с. В-Ломов – все ступени  МБОУ СОШ №4 – все ступени | Тир МБОУ СОШ №1  10.00  11.00 |

Выезд мобильного центра тестирования

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1-6 ступень | | | |
| Метание теннисного мяча в цель  (Метание мяча весом 150г  Метание спортивного снаряда весом 700г (500г)  Бег на 30 м, бег на 60м  Бег на 1км, бег на 1,5км  Бег на 2000м, 3000м  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 26-27 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №4,  Филиал МБОУ СОШ №4 в с. Б-Хутора | Стадион школы №4  В 10.00 |
| Метание теннисного мяча в цель  (Метание мяча весом 150г  Метание спортивного снаряда весом 700г (500г)  Бег на 30 м, бег на 60м  Бег на 1км, бег на 1,5км  Бег на 2000м, 3000м  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 28-29 сентября | МБОУ СОШ с. В-Ломов | Стадион школы  В 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 20-21 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №4,  Филиал МБОУ СОШ №4 в с. Б-Хутора | Спортзал школы №4  10.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 22-23 ноября 2018 г | МБОУ СОШ с. В-Ломов | Спортзал школы  10.00 |

Резервные дни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1-6 ступень | | | |
| Метание теннисного мяча в цель  (Метание мяча весом 150г  Метание спортивного снаряда весом 700г (500г)  Бег на 30 м, бег на 60м  Бег на 1км, бег на 1,5км  Бег на 2000м, 3000м  Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 2 октября 2018 г |  | Городской стадион  10.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладине  или подтягивание из виса лежа на низкой перекладине  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу  Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  Челночный бег 3\*10  Поднимание туловища из положения лежа на спине | 29 ноября 2018 г |  | ФОК «Импульс»  10.00 |
| Плавание | 18 декабря 2018г |  | Плавательный бассейн «Волна» 11.00 |
| Бег на лыжах на 1 км  на 2 км, на 3, на 4, на 5км | По согласованию |  | Дом Спорта «Электрон» |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 27 февраля 2019г | 3,4,5,6 ступени | Тир МБОУ СОШ №1 10.00 |