РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ

муниципального Центра тестирования нормативов «Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду обороне» (ГТО)

по приему нормативов комплекса у населения 1-6 возрастных ступеней

 на 2018-2019 учебный год

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1 ступень |
| Метание теннисного мяча в цельБег на 30 мСмешанное передвижение на 1кмПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 20 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 – 1 ступень | Городской стадионВ 11.00В 12.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 14 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –МБОУ СОШ №2 – 1 ступень | ФОК «Импульс»В 12.00В 11.00 |
| Плавание | 12 декабря 2018г | МБОУ СОШ №1- все ступени | Плавательный бассейн «Волна» в 11.00 |
| Бег на лыжах на 1 кмна 2 км, на 3, на 4, на 5км | 23 января 2019г |  МБОУ СОШ №1МБОУ СОШ №2  | Дом Спорта «Электрон»10.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 20 февраля 2019г | МБОУ СОШ №1 -3,4,5,6 ступени  | Тир МБОУ СОШ №1 в 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 2-3 ступень |
| Метание мяча весом 150 г бег на 60мБег на 1000 мБег на 1500мПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 24 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –МБОУ СОШ №2 – 2-3ступень | Городской стадион11.0012.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 15 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1 –МБОУ СОШ №2 – 2-3ступень | ФОК «Импульс»11.0012.00 |
| Плавание | 13 декабря 2018г | МБОУ СОШ №2 – Все ступени | Плавательный бассейн «Волна» в 11.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 21 февраля 2019г | МБОУ СОШ №2 -3,4,5,6 ступени  | Тир МБОУ СОШ №1в 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| аименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 4-5,6 ступень |
| Метание мяча весом 150гМетание спортивного снаряда весом 700г (500г) бег на 60мБег на 2000м, 3000мПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 25 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 – 4-5,6 ступень | Городской стадион11.0012.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 16 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №1 МБОУ СОШ №2 – 4-5,6 ступень | ФОК «Импульс»11.0012.00 |
| Плавание | 14 декабря 2018г | МБОУ СОШ с. В-Ломов – все ступениМБОУ СОШ №4 – все ступени | Плавательный бассейн «Волна»  11.00 12.00 |
| Бег на лыжах на 1км, на2км, на 3 кмили на 5 км | 24 января 2019 г | МБОУ СОШ с. В-Ломов – все ступениМБОУ СОШ №4 – все ступени | Дом Спорта «Электрон» 10.00 |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 26 февраля 2019г | МБОУ СОШ с. В-Ломов – все ступениМБОУ СОШ №4 – все ступени | Тир МБОУ СОШ №1 10.00 11.00 |

Выезд мобильного центра тестирования

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1-6 ступень |
| Метание теннисного мяча в цель(Метание мяча весом 150гМетание спортивного снаряда весом 700г (500г)Бег на 30 м, бег на 60мБег на 1км, бег на 1,5кмБег на 2000м, 3000мПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 26-27 сентября 2018 г | МБОУ СОШ №4,Филиал МБОУ СОШ №4 в с. Б-Хутора | Стадион школы №4В 10.00 |
| Метание теннисного мяча в цель(Метание мяча весом 150гМетание спортивного снаряда весом 700г (500г)Бег на 30 м, бег на 60мБег на 1км, бег на 1,5кмБег на 2000м, 3000мПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 28-29 сентября | МБОУ СОШ с. В-Ломов | Стадион школыВ 10.00 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 20-21 ноября 2018 г | МБОУ СОШ №4,Филиал МБОУ СОШ №4 в с. Б-Хутора | Спортзал школы №4 10.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 22-23 ноября 2018 г | МБОУ СОШ с. В-Ломов  | Спортзал школы  10.00 |

Резервные дни

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Наименование испытания | Дата проведения | Образовательные учреждения | Место и время проведения |
| 1-6 ступень |
| Метание теннисного мяча в цель(Метание мяча весом 150гМетание спортивного снаряда весом 700г (500г)Бег на 30 м, бег на 60мБег на 1км, бег на 1,5кмБег на 2000м, 3000мПрыжок в длину с места толчком двумя ногами | 2 октября 2018 г |   | Городской стадион 10.00 |
| Подтягивание из виса на высокой перекладинеили подтягивание из виса лежа на низкой перекладинеили сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полуНаклон вперед из положения стоя на гимнастической скамьеЧелночный бег 3\*10Поднимание туловища из положения лежа на спине | 29 ноября 2018 г |  | ФОК «Импульс» 10.00 |
| Плавание | 18 декабря 2018г |  | Плавательный бассейн «Волна» 11.00 |
| Бег на лыжах на 1 кмна 2 км, на 3, на 4, на 5км | По согласованию |  | Дом Спорта «Электрон» |
| Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку | 27 февраля 2019г | 3,4,5,6 ступени  | Тир МБОУ СОШ №1 10.00 |