УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ

Нижнеломовского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Ю. Попов

**РАСПИСАНИЕ**

**занятий в ФОКе «ИМПУЛЬС» на 2016-2017 учебный год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| *Дни недели* | *Время* | *Наименование занятий* | *Учреждение* | *Ответственные* |
| **ПОНЕДЕЛЬНИК** | **07.00-08.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **техработники** |
| **08.00-09.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **09.30-11.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **11.30-12.30** | **Санитарный час** | **техработники** | **техработники** |
| **12.45-15.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В** |
| **15.30-17.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **17.30-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **17.00-19.15** | **Секция гиревого спорта** | **ДЮСШ** | **Власов А.К.** |
| **19.15-20.45** | **Секция армспорта** | **ДЮСШ** | **Власов А.К.** |
| **18.00-20.15** | **Секция аэробики (платная)** | **ФОК** | **Гольтяпина Ю.Г.** |
| **19.30-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Токарев А.А.** |
| **ВТОРНИК** | **07.00-08.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **08.00-9.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **09.30-11.30** | **Уроки физкультуры** | **МБОУ СОШ №1** | **Зюзин С.Д.** |
| **11.30-12.30** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **12.45-15.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **15.30-17.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Устинов Р.Ю.** |
| **17.30-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **19.30-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Ситникова М.М.** |
| **СРЕДА** | **07.00-08.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **08.00-09.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В** |
| **09.30-11.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **11.30-12.30** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **12.45-15.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **15.3 0-17.15** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **17.30-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **18.00-20.15** | **Секция аэробики (платная)** | **ФОК** | **Гольтяпина Ю.Г.** |
| **17.30-19.45** | **Секция гиревого спорта** | **ДЮСШ** | **Власов А.К.** |
| **19.30-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Токарев А.А.** |
| **ЧЕТВЕРГ** | **07.00-08.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **08.00-09.30** | **Секция самбо, игровой день** | **ДЮСШ** | **Конестяпин А.И.** |
| **09.30-11.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **11.30-12.30** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **12.30-14.00** | **Уроки физкультуры** | **Филиал МБОУ СОШ №1** | **Плешаков В.И.** |
| **14.00-16.00** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Устинов Р.Ю.** |
| **16.00-17.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **17.30-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **18.00-20.00** | **Секция ОФП (платная)** | **ОВД** | **Ситникова М.М. Орлов Д.В.** |
| **19.30-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Ситникова М.М.** |
| **ПЯТНИЦА** | **07.00-08.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **08.00-09.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **09.30-11.30** | **Уроки физкультуры** | **МБОУ СОШ № 1** | **Терешкин М.М.** |
| **11.30-12.30** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **12.45-15.30** | **Секции футбола** | **ДЮСШ** | **Найок А.В.** |
| **15.30-17.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Устинов Р.Ю.** |
| **17.30-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **17.30-19.45** | **Секция гиревого спорта** | **ДЮСШ** | **Власов А.К.** |
| **18.00-20.15** | **Секция аэробики (платная)** | **ДЮСШ** | **Гольтяпина Ю.Г.** |
| **19.30-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Токарев А.А.** |
| **СУББОТА** | **08.00-09.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **09.00-12.00** | **Уроки физкультуры** | **МБОУ СОШ №1** | **Зюзин С.Д.** |
| **12.00-13.00** | **Санитарный час** | **техработники** | **Техработники** |
| **13.00-15.00** | **Уроки физкультуры** | **МБОУ СОШ №1** | **Терешкин М.М.** |
| **15.00-17.00** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **17.00-19.15** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Устинов Р.Ю** |
| **17.00-19.15** | **Секция легкой атлетики** | **ДЮСШ** | **Бесчастнова Л.Н.** |
| **19.00-21.00** | **Платное посещение** | **ФОК** | **Ситникова М.М.** |
| **ВОСКРЕСЕНЬЕ** | **11.00-13.00** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Шмаранов В.В.** |
| **13.00-14.30** | **Секция футбола** | **ДЮСШ** | **Устинов Р.Ю.** |
|  | **18.00-21.00** | **Секция футбола(платная)** | **ФОК** | **Ситникова М.М.** |