**Какую установить учебную нагрузку для детей с ОВЗ в школе**

Учебную нагрузку для обучающихся с ОВЗ в неделю определяют требования ФГОС для детей с ОВЗ и [раздел VIII](http://1obraz.ru/#/document/99/420292638/XA00MCK2NM/) СанПиН 2.4.2.3286-15.

Независимо от уровня образования недельная образовательная нагрузка включает:

* урочную деятельность;
* внеурочную деятельность;
* реабилитационно-коррекционные мероприятия, которые проводят во время внеурочной или урочной деятельности.

| **Классы** | **Урочная деятельность** | |
| --- | --- | --- |
| **аудиторная недельная нагрузка** | **количество и продолжительность уроков в день** |
| **Начальное общее образование** | | |
| 1 (1 дополнительный) класс | 21 час | В сентябре, октябре – до 3 уроков в день по 35 минут каждый;  в ноябре–декабре – до 4 уроков по 35 минут каждый;  в январе–мае – до 4 уроков по 40 минут каждый, один день в неделю – до 5 уроков – за счет урока физической культуры |
| 2–4 классы;  5 класс – для глухих, слабослышащих и позднооглохших, слепых и слабовидящих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра;  6 класс – для глухих обучающихся и обучающихся с расстройствами аутистического спектра | 23 часа | До 5 уроков по 40 минут каждый |
| **Основное общее образование** | | |
| 5 класс | 29 часов | До 6 уроков по 40 минут каждый |
| 6 класс | 30 часов | До 6 уроков по 40 минут каждый |
| 7 класс | 32 часа | До 7 уроков по 40 минут каждый |
| 8–9 классы | 33 часа | До 7 уроков по 40 минут каждый |
| **Среднее общее образование** | | |
| 10–11 (12) классы | 34 часа | До 7 уроков по 40 минут каждый |

В школе занятия для детей с ОВЗ проводятся в первую смену – с 8 часов или позднее. Учебная неделя составляет пять дней. Облегченный учебный день в среду или четверг.

Внеурочная деятельность составляет до 10 часов в неделю в каждом классе. Из них:

* 5 и более часов занятий коррекционной направленности;
* остальные – на развивающие области.

Продолжительность перерывов:

* перемен между уроками – от 10 минут;
* большой перемены (после второго или третьего уроков) – 20–30 минут. Можете установить две большие перемены (после второго или третьего уроков) по 20 минут каждая;
* перемены между урочной и внеурочной деятельностью – от 30 минут;
* динамической паузы – до 45 минут.